

Tous au *jardin!*

Potager | Sols | Biodiversité

Avec le soutien de

climaxion
anticiper • économiser • valoriser


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ADÉME
AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE

La Région
Grand Est

Jardiner au naturel c'est simple mais c'est aussi le meilleur moyen de protéger votre santé, la biodiversité et l'environnement. Suivez le guide pour avoir un jardin en pleine santé !



Les astuces du potager

Petit ou grand, un potager demande un peu d'attention. Il faut bien **associer - ou dissocier - les plantations selon leur entente et les maladies qu'elles pourraient se transmettre.**

Certaines plantations serviront de répulsifs naturels entre elles. Pour d'autres, ce sera le **partage de nourriture, d'eau et de minéraux** dont elles ont besoin pour leur croissance.

Depuis 2019,
les pesticides
chimiques de synthèse

sont interdits

pour les particuliers.

Quelques plantes répulsives à avoir au potager

→ **La tanaisie** : attire les pollinisateurs (abeilles) tout en **éloignant les insectes gourmands des plantations** (fourmis, mouches de chou, mouches blanches, doryphores, pucerons, etc.). Cette plante peut être utilisée en pulvérisation ou en arrosage au pied des cultures (préparer en infusion 30g de fleur pour 1L d'eau ou en purin, 25g de fleur fraîche pour 1L d'eau). Elle protège aussi des maladies comme le mildiou ou la rouille.

→ **L'œillet d'Inde** : l'odeur de son feuillage ainsi que la substance dégagée par ses racines **éloignent certains insectes**. Il est **idéal pour les tomates** et fait partie des **fleurs comestibles**.

→ **Le basilic** : **éloigne les pucerons, les mouches, les criocères**. **Idéal pour les tomates et les asperges**.

→ **L'aneth** : **bonne compagne** pour de nombreuses plantations. Elle repousse mouches, punaises, pucerons, araignées rouges, le sphinx de la tomate et la teigne du poireau.

→ **La capucine et le souci** : **très bons alliés au potager** contre les pucerons, chenilles, mouches et punaises. Ils font également partie des **fleurs comestibles** et protègent très bien les rosiers.

Les bonnes associations au potager



PLANTATIONS	ASSOCIER	DISSOCIER
Fraisiers	Ciboulette, radis, ail, laitue, échalote, persil, sauge, poireau, oignon	Chou
Carottes	Coriandre, ciboulette, oignon, tomate, laitue, salade, haricot, endive, radis, poireau, aneth, ail, petit pois	Betterave, menthe
Tomates	Persil, carotte, chou, poireau, épinard, salade, oignon, basilic	Betterave, chou rouge, fenouil, pois, pomme de terre, vigne
Radis	Carotte, salade, fraisier, tomate, haricot, cresson	Cerfeuil, concombre
Pommes de terre	Ail, haricot, pois	Aubergine, courgette, radis, tomate, vigne
Courgettes et courges	Ciboulette, échalote, haricot, petit pois, oignon	Concombre
Salades	Aneth, betterave, concombre, chou, épinard, haricot, petit pois, radis, tomate	Persil, tournesol
Oignons	Aneth, ail, carotte, concombre, salade, tomate	Haricot, petits pois, poireau, chou, fève
Haricots	Carotte, chou, fraisier, laitue, aubergine, céleri, courgette, radis, pomme de terre, aubergine	Ail, oignon, pois, poireau
Poireaux	Carotte, fraisier, épinard, tomate	Haricot, pois



Protéger nos sols

Nos sols sont vivants ! Pour éviter de trop perturber la vie d'un sol, privilégiez un **désherbage manuel** (par exemple : binette + râteau) en évitant au maximum l'utilisation d'engins trop lourds qui tasseraient la terre et élimineraient une partie de la vie.

Nos sols abritent des animaux très utiles :

- **Les vers de terre**, qui permettent de transporter et transformer les matières organiques à la surface et dans le sol, d'aérer et d'améliorer la porosité des sols,
- **Les bactéries et les champignons**,
- **Les cloportes et les collemboles**.

Larves de cétoine ou de hanneton ?

- La **larve de hanneton** (à gauche) est dévastatrice pour les cultures, elle mange les racines **dans le potager**.
- La **larve de cétoine** (à droite) est inoffensive, elle décompose le bois, on la retrouve **dans le compost**.

L'astuce pour les reconnaître : la larve de cétoine se déplace sur le dos. Si on la retourne, elle est de couleur blanche contrairement à celle du hanneton qui elle est plutôt jaunâtre.

Arroser économe

Notre eau est précieuse. Arrosez **aux heures les moins chaudes**, jamais de façon excessive. Pensez à **profiter de l'eau de pluie** : 100m² de toiture permet de récolter 70 m³ par an en moyenne. Pour arroser efficacement, l'ADEME conseille de :

- 1 **Décroûter la terre** pour favoriser la pénétration de l'eau.
- 2 **Viser le pied** et non les feuilles lorsque vous arrosez.
- 3 **Pailler pour retenir l'eau** et freiner l'évaporation.

Pour aller plus loin :

- jardiner-autrement.fr
- librairie.ademe.fr
Jardiner 100 % naturel
Comment bien pailler au jardin ?



Ensemble, transformons nos déchets *en ressources*

Select'om | 52, route industrielle de la Hardt | 67120 Molsheim

☎ 03 88 47 92 20 ✉ accueil@select-om.com 🌐 www.select-om.com

Couverture : Unsplash/Annis Spratt | Photos : Select'om - Unsplash/Stella de Smit - Isabelle Dia